2026.11.12

しあわせのいえ 11・12月のお知らせ

11月・12月休止
おいしく・楽しく・ためになる
家庭料理ランチ

予約・問合先　しあわせのいえ　TEL/Fax (0761) 47-0309　小松市八幡100

(公財)いしかわ結婚・子育て支援財

月	火	水	木	金	土	日
休館日	ランチお休み					休館日
2	3 休館日	4 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	5 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道	6 9:45 スローエアロビクス 10:00ペーパークイリング	7	8
9	10 13:00 フラダンス	11 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 13:30 ウクレレ 13:30 二十四節気企画	12 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道	13 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス 11:00 バランスボール入門講座	14	15
16	17 13:00 フラダンス 13:00 カルトナージュ 10:00ハーブアロマ 10:00 チャレンジバランスボール	18 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 10:30ランチ付ベビマ＆ママヨガ 10:30ミュージック・ケア	19 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道	20 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング グリーンクラフトの会	21 10:00 石のスープの会	
23 勤労感謝の日	24 休館日	25 9:30/11:00 ヨガ 13:30 ウクレレ 13:30 おやつ研究室	26 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道	27 9:45 スローエアロビクス	28 10:00多肉寄せ植え	29
30	12月1日 13:00 フラダンス	2 9:30 ヨガ 11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	3 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道	4 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス	5	
7	8 13:00フラダンス 恒例:ブッシュドノエル 10:00/13:30おうちおやつ教室	9 9:30/11:00 ヨガ 13:30 ウクレレ 13:30歌謡舞踊 10:00/13:30おうちおやつ教室	10 13:30 書道 9:30 子育てはっぴ～るーむ 10:00 Xmasカルトナージュ 10:00/13:30おうちおやつ教室	11 9:45 スローエアロビクス	12 10:00Pキッズ交流会	13
14	15 10:00 チャレンジバランスボール 13:00 フラダンス 13:00 カルトナージュ	16 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 10:30ランチ付ベビマ＆ママヨガ	17 13:30 書道 9:30 子育てはっぴ～るーむ 10:00新米ママもみほぐし 10:00/13:30 おやつ研究室	18 9:45 スローエアロビクス 11:00 新米子育て Xmas絵本リトミック	19 10:00 石のスープの会	20
21	22 13:00 フラダンス 10:00 Xmas調理実習	23 9:30/11:00 ヨガ 13:30 ウクレレ 10:30ミュージック・ケア 10:00/13:30 二十四節気企画	24 9:30 子育てはっぴ～るーむ 13:30 書道 10:00 Xmasおうちおやつ体験	25 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング グリーンクラフトの会	26 10:00多肉寄せ植え 10:30 親子ミュージック・ケア	27

12/27より年末年始休暇となります。
2027年は1/5より開館します

しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、高齢者まで　みんなでふれあい つながりをはぐくむ　多世代交流施設

自主企画

カレンダー内赤字表記は自主企画

しあわせのいえ主催の「自主企画」は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座があります。どの世代でも参加しやすい企画ですのでお気軽にご参加ください。

貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。
【利用料】
1階 1000円/1時間
3階 500円/1時間

食育ランチ

11月・12月休止
2週替わりメニュー
ドリンク付1000円

開館日時　火曜日～土曜日
午前9時～午後5時
休館日:日・月・祝日・年末年始等

◆二十四節気委員会(メンバー募集中)
しあわせのいえの自主企画はやってみたいを反映します。自分の特技を活かしたい方も大歓迎!
●新米子育て・孫育て講座
●心のビタミン講座
●チャレンジ支援講座
✜第4土曜子育て応援
自分の力を活かしたい方大歓迎!
申込書はHPの<自主企画枠など>
https://shiawasenoie.i-oyacomi.net/info/#rules



11月の食育教室　要予約

定員がありますので、ご予約はお早めに♪

二十四節気・季節会	秋らしさを満喫♪芋ようかん	11/11
	午後の部　13時30分-　定員8名	
おうちおやつ教室	X'masブッシュドノエル	12/8・9・10
	午前の部　10時-／午後の部　13時30分-　各定員4名	
おやつ研究室※	手軽に作れるおやつに挑戦　11月は豚まん	11/25
	※おうちおやつ参加経験者のみ　13時30分～15時　定員8名	

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・袋
お子様連れの方はおんぶ紐やだっこ紐などをご携帯ください

アクセス

至　金沢



◆ご注意◆
空港軽海線(4車線)の道路沿い。8号線から小松市街方向100m地点。
カーナビで「しあわせのいえ」と登録すると異なる場所に案内されることがありますのでご注意ください。

至　加賀

参加者募集教室

◇男の料理教室[シニア]　1000円 2時間[第1金曜午前]
男性が手軽に作れる家庭料理
◆しあわせキッチン料理教室　1000円 2時間[火曜]
★季節の調理実習室 12月22日(火)Xmas調理実習
◆おうちおやつ教室　500円※　2時間[第4火・水曜]
簡単にできるおやつ作り　11月お休み・12/8.9.10開催
★おやつ研修室(おやつ参加経験者のみ) 11月25日(水)　豚まん
◆石のスープの会　実費(500円内)[第3土曜]
材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会
◆二十四節気＊季節会　無料　[第2水曜]
11月11日(水)13:30～　芋ようかん作り
12月23日(水)10:00～/13:30～　師走の蕎麦打ち
◆ガーデニングクラブ　実費[第3金曜13:30～]
★グリーンクラフトの会　11月20日(金)秋の染め遊び
◆子育てはっぴ～るーむ　無料　[毎週木曜]
子育て相談や遊び場9時半～14時
※時間制限・定員制限ありません。お気軽にご利用ください♪
◇おばあちゃんち 11/19　Xmasガーランドづくり
◇発達相談は予約制（土曜）
いしかわ結婚・子育て支援財団(076-255-1543)
✜心のビタミン講座　参加費無料
11月13日(金)11:00～12:00 バランスボール入門講座
✜チャレンジ支援講座　11月～2月第3火曜日　500円
11月17日(火)10:00～11:00 姿勢美人のバランスボール
✜土曜日子育て応援イベント
12月26日(土)10:30～11:30 ミュージック・ケア&お楽しみ
✜Xmas子育て応援・お楽しみイベント
12月10日(木)10:00～12:00　Xmasカルトナージュカード立て
12月18日(金)11:00～12:00　おしゃべり絵本リトミック
✜新米子育て孫育て講座
12月17日(木)10:00-　自分時間*もみほぐし体験会
✜子育てママのハーブアロマ　材料費1時間半[金曜]
11月17日(火)10:00～「抗菌アロマスプレー作り」
✜Pキッズ多胎ネット交流会　参加無料[第2土曜]
12月12日(土)10時～12時　多胎ファミリー交流会
■ランチ付きベビマ＆ママヨガ　初回1800円 [第3水曜]
お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに♪(通常参加費￥2000)
■親子ミュージック・ケア　500円　1時間[第4水曜]
ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむふれあいケア
■ペーパークイリング　体験料500円　2時間[木曜]
紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作
■多肉寄せ植え　2500円　1時間[土曜]
丸く愛らしい多肉植物で小さな癒し空間づくり
■ヨガ　800円　各1時間２回[毎週水曜]
お子様連れ歓迎クラス11:00～12:00
■スローエアロビクス　500円　1時間[金曜]
体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!
■ウクレレ教室　1500円　1時間[第2.4水曜]
南国の明るい癒しの音色、気楽に始めよう♪
※材料準備のある教室もありますのでお申込みはお電話または館内スタッフにお問い合わせください。

チャレンジ支援企画　要申

●姿勢を支える筋力アップ
姿勢美人のバランスボール
11月17日(火)10時～11時
第3火曜日(12/15・1/19・2/16)
講師:体力メンテナンス協会　倉田未来
参加費500円　持ち物 汗ふきタオル・水分
楽しく弾みながら体幹・インナーマッスルを鍛え、筋力アップや姿勢改善、バランス力向上を目指します！心も体も軽やかに、姿勢美人を目指しましょう♪

心のビタミン講座　要予約

◆バランスボールの魅力を紹介
バランスボール入門講座
参加費無料
11月13日(金)11時～12時
講師　チャレンジ講師未来先生

二十四節気
秋らしさを満喫パート2♪
芋ようかんづくり
11月11日(水)13時半～
※11月は第2水曜日に変更

子育てママのハーブ＆アロマ
インフルエンザの季節の安心ナチュラルケア
植物のチカラで安心ケア
抗菌アロマスプレー作り　1000円
11月17日(火) 10時～11時半
アロマ・ハーバルセラピスト川崎 倫子

12月イベント予告　要申込

Xmasカルトナージュ Xmasカード立て　800円
12月10日(木)10時～

おしゃべり絵本リトミック　500円
12月18日(金)11時～12時
リトミックナビゲーターななぼちゃん先生

ミュージックケア＆お楽しみ　500円
12月26日(土)10時半～11時半
講師:松浦千賀ピアニスト・NPO法人日本ミュージック・ケア協会 副理事長・ほんわかミュージック代表

二十四節気季節会
師走の手打ちそば体験
12月23日(水)10時～/13時半～　800円内