



しあわせのいえ 8.9月のお知らせ

予約・問合先 しあわせのいえ TEL/Fax (0761) 47-0309 小松市八幡1

月	火	水	木	金	土	日
休館日	ランチお休み	しあわせ食育ランチ		ランチお休み		休館日
8月3日	4 13:00フラダンス	5 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	6 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	7 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス 10:00パーバークイリング	8 8月 August	9
10	11 山の日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16
17	18 13:00 フラダンス	19 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 10:30ランチ付ベビマ&ママヨガ	20 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	21 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング	22 10:00Pキッズ交流会 (縁日遊び)	23
24	25 10:00/13:30おうちおやつ 13:00フラダンス 10:00ハーブアロマ	26 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ	27 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	28 9:45 スローエアロビクス	29 9月 September	30
31	9月1日 13:00 フラダンス	2 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	3 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	4 9:45 スローエアロビクス	5 20周年感謝祭 当日は貸切です	6
7	8 13:00 フラダンス	9 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 13:30 ウクレレ	10 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	11 9:45 スローエアロビクス	12 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	13
14	15 13:00 フラダンス 13:00 カルトナージュ	16 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 11:00ランチ付ベビマ&ママヨガ	17 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	18 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング	19 10:00 石のスープの会	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道	25 9:45 スローエアロビクス	26	27
28	29 10:00/13:30おうちおやつ 13:00フラダンス 10:00ハーブアロマ	30 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 10:30ミュージック・ケア	10月1日 9:30 子育てはっぴーる一む 13:30 書道 13:30歌謡舞踊	2 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス	3 10月 October	4

しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、高齢者まで みんなでふれあいつながりをはくむ 多世代交流施設

自主企画

カレンダー内赤字表記は自主企画

しあわせのいえ主催の「自主企画」(は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座があります。どの世代でも参加しやすい企画です。お気軽にご参加ください。

貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。

【利用料】

1階 10000円/1時間

3階 5000円/1時間

食育ランチ

7月は水・木曜 実施

週替わりメニュー

ドリンク付1000円

開館日 火曜日～土曜日

午前9時～午後5時

休館日:日・月・祝日・年末年始等

◆二十四節気委員会(メンバー募集中)

しあわせのいえの自主企画はやってみたいを反映します。自分の特技を活かしたい方も大歓迎!

- 新米子育て・孫育て講座
- 心のビタミン講座
- チャレンジ支援講座・第4土曜子育て応援

自分の力を活かしたい方大歓迎!申込書はHPのく自主企画特設

<https://shiawase-no-ie-oyacom.net/info/#rules>

8月の食育教室

要予約

定員がありますので、ご予約はお早めに♪

おうちおやつ教室 お手軽ちんすこう&レモンパウンドケーキ 8/25・26

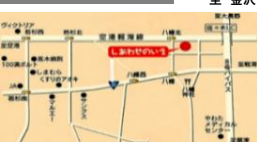
午前の部 10時～/午後の部 13時30分～ 各定員6名

8月中、外装・内装工事のため自主企画

を一部お休みいたします。

工事中

アクセス



至 金沢

◆ご注意◆

空港線(4車線)

の道路沿い、8号線

から小松市街方向

100m地点

カーナビで「しあ

わせのいえ」と登録

すると案内されます

のでご注意ください。

至 加賀

参加者募集教室

◇男の料理教室[シニア] 1000円 2時間[第1金曜午前]

男性が手軽に作れる家庭料理

◇しあわせ調理実習室 1000円 1.5時間[第1金曜午後]

旬食材を使った屋下りの家庭料理づくり

◇しあわせキッチン料理教室 1000円 2時間[火曜]

人気食育ランチを作ろう

◇おうちおやつ教室 500円 2時間[第4火・水曜]

簡単にできるおやつ作り 9月はお楽しみ3種のタルト

◇石のスープの会 実費(500円内)[第3土曜]

材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会

◇二十四節気・季節会 無料 [第2水曜]

二十四節を五感で感じる季節の企画 8・9月はお休み

◇しあわせガーデニングくらぶ 実費[第3金曜]

庭仕事・プランターで育てて楽しみ収穫が楽しめる♪

◇子育てはっぴーる一む 無料 [毎週木曜]

子育て相談や遊び場9時半～14時

※時間制・定員制限ありません。お気軽にご利用ください。

◇おばあちゃんち 8/20手袋人形こぶためきつねこ

◇発達相談は予約制(土曜)

いしかわ結婚・子育て支援財団(076-255-1543)

◇子育てママのハーブアロマ 材料費1時間半[金曜]

8月25日(火)10:00～「爽快アロマクールダウンズプレー」

◇Pキッズ多胎ネット交流会 参加無料[第2土曜]

8月22日(土)10時～12時 多胎ファミリー交流会

■ランチ付きベビマ&ママヨガ 初回1800円 [第3水曜]

お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに♪(通常参加費¥2000)

■親子ミュージック・ケア 初回300円 1時間[第4水曜]

ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむ(通常参加費¥500)

■パーバークイリング 体験料500円 2時間[木曜]

紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作

■多肉寄せ植え 2500円 1時間[土曜]

丸く可愛い多肉植物で小さな癒し空間づくり

■ヨガ 800円 各1時間2回[毎週水曜]

お子様連れ歓迎クラス11:00～12:00

■スローエアロビクス 500円 1時間[金曜]

体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!

■ウクレレ教室 1500円 1時間[第2、4水曜]

南国の明るい癒しの音色、気楽に始めよう♪

※材料準備のある教室もありますのでお申込みは電話

または館内スタッフにお問い合わせください。

◆子どもが喜ぶ簡単おやつ

8 お手軽ちんすこう

&レモンパウンドケーキ

8月25(火)・26(水)10時～13時

参加費500円

爽やかなレモンの香りが広がる、手作りのパ

ウンドケーキ。混ぜて、焼いて、ワクワクの時間が

はじめての方でも大丈夫ぜひ一緒に♪

子育てママのハーブ&アロマ

要予約

ひんやり爽快

アロマクールダウンズ

8月25日(火)10時～11時半

材料費1000円

アロマ・ハーブセラピスト 川崎 倫子

お好みの香りでアロマケアのアロマオイル作り

アロマセラ

利用無料

子育てはっぴーる一む

毎週木曜 9時半～14時

ベテランお母さんがスタッフとして常駐していま

お気軽に遊びに来てください。

◆おばあちゃんち(毎月第3木曜)

おばあちゃん先生に教えてもらおう!

8/20 手袋人形こぶためきつねこ

◆発達相談(土曜)

予約制(土曜)

いしかわ結婚・子育て支援財団

076-255-1543

多胎サークルイベントお知らせ

多胎ファミリー交流会

縁日遊び

8月22日(土)

10:00～14:00

参加費 無料

会場 小松市八幡

【しあわせのいえ】

お申し込みの人数はありますか?

ご希望の人数はありますか?

お申し込みの人数はありますか?

ご希望の人数はありますか?

お申し込みの人数はありますか?

ご希望の人数はありますか?

お申し込みの人数はありますか?

ご希望の人数はありますか?

お申し込みの人数はありますか?

ご希望の人数はありますか?