



しあわせのいえ 7. 8月のお知らせ

予約・問合先 TEL/Fax (0761) 47-0309 小松市八幡106

2026.7.8

要予約(前日16:00迄)当日3食予備有

おいしく・楽しく・ためになる

家庭料理ランチ

(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団



月	火	水	木	金	土	日
休館日	ランチお休み	しあわせ食育ランチ		ランチお休み	ランチお休み	休館日
6 7月 July	7 13:00 フラダンス	8 13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 13:30 ウクレレ	9 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	10 9:45 スローエアロビクス	11	12
13	14 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーズ 10:00しあわせキッチン料理教室	15 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 10:30ランチ付ベビマ&ママヨガ	16 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	17 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング	18 10:00 石のスープの会 10:00多肉寄せ植え	19
20 海の日	21 振替休日	22 13:30 ウクレレ 9:30/11:00 ヨガ 10:30ミュージック・ケア	23 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	24 9:45 スローエアロビクス	25 10:30 親子ミュージック・ケア &大型絵本とふれあい遊び	26
27	28 10:00/13:30おうちおやつ 13:00フラダンス 10:00ハーブアロマ	29 9:30/11:00 ヨガ 10:00/13:30おうちおやつ 13:30歌謡舞踊	30 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	31 9:45 スローエアロビクス	8月1日	2
3	4 13:00フラダンス	5 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	6 13:30 歌謡舞踊 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	7 10:00 男の料理教室 13:30 しあわせ調理実習室 9:45 スローエアロビクス	8	9
10	11 山の日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16
17	18 13:00 フラダンス	19 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 10:30ランチ付ベビマ&ママヨガ	20 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	21 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング	22 10:00 Pキッズ 交流会&ブレ多胎教室	23
24	25 10:00/13:30おうちおやつ 13:00フラダンス 10:00ハーブアロマ	26 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ 10:30ミュージック・ケア	27 9:30 子育てはっぴー〜る一む 13:30 書道	28 9:45 スローエアロビクス	29	30

しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、高齢者まで みんなでふれあいつながりをはくく 多世代交流施設

自主企画

カレンダー内赤字表記は自主企画

しあわせのいえ主催の「自主企画」は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座があります。どの世代でも参加しやすい企画ですのでお気軽にご参加ください。

貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。
【利用料】
1階 1000円/1時間
3階 500円/1時間

食育ランチ

7月は水・木曜 実施
週替わりメニュー
ドケ付1000円

開館日時 火曜～土曜日
午前9時～午後5時
休館日:日・月・祝日・年末年始等

◆二十四節気委員会(メンバー募集中)
しあわせのいえの自主企画はやってみたいを反映します。
自分の力を活かしたい方大歓迎!申込書はHPの「自主企画申込」>
https://shiawaseinoie.i-yacomi.net/info/rules



7月の食育教室

要予約

定員がありますので、ご予約はお早めに♪

キッチン料理教室	「ソースカツ丼」+人気ランチの品料理	7/14
二十四節気・季節会	小暑の染め遊び季節の染め物作り	7/8
おうちおやつ教室	シフォンケーキ&抹茶水餅	7/28・29
しあわせ調理実習室	手軽に作れる家庭料理 夕食のお助け!	8/7

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・袋
お子様連れの方はおんぶ紐やだっこ紐などを携帯ください!

アクセス



◆ご注意◆
空港軽海線(4車線)の道路沿い。8号線から小松市街方向100m地点。カーナビで「しあわせのいえ」と登録すると異なる場所に案内されることがありますのでご注意ください。

参加者募集教室

- ◆男の料理教室[シニア] 1000円 2時間[第1金曜午前]
男性が手軽に作れる家庭料理
- ◆しあわせ調理実習室 1000円 1.5時間[第1金曜午後]
旬食材を使った昼下りの家庭料理づくり
- ◆おうちおやつ教室 500円 2時間[第4火・水曜]
簡単にできるおやつ作り次回7月「シフォンケーキ&抹茶水餅」
- ◆石のスープの会 実費(500円程度)
材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会
- ◆二十四節気・季節会 実費(800円内)[第4火曜]
7月8日(水) 13:30～小暑の染め遊び
- ◆子育てはっぴー〜る一む 無料 [毎週木曜]
子育て相談や遊び場9時半～14時
※時間制限・定員制限ありません。お気軽にご利用ください!
◆おばあちゃんち 7/16 親子で着物着付け体験
◆発達相談は予約制(土曜)
いしかわ結婚・子育て支援財団(076-255-1543)
- ◆子育てママのハーブアロマ 1000円 [第4金曜]
7月28日(火)10:00～美活&疲労回復ご褒美ハーブティー
8月25日(火)10:00～アロマのクールダウンスプレーづくり
- ◆Pキッズ多胎ネット交流会 参加無料[第2土曜]
第二土曜予定日10:00～12:00
- ◆土曜子育て応援イベント
7月25日(土)10:30～11:30
親子ミュージック・ケア&大型絵本とふれあい遊び
- ◆ランチ付きベビマ&ママヨガ 初回1800円 [第3水曜]
お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに(通常参加費¥2000)
- ◆親子ミュージック・ケア 500円 1時間[第4水曜]
ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむ
- ◆ペーパークイリング 体験料500円 2時間[木曜]
紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作
- ◆多肉寄せ植え 2500円 1時間[土曜]
丸く愛らしい多肉植物で小さな癒し空間づくり
- ◆ヨガ 800円 各1時間2回[毎週水曜]
お子様連れ歓迎クラス11:00～12:00
- ◆スローエアロビクス 500円 1時間[金曜]
体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!
- ◆ウクレレ教室 1500円 1時間[第2.4水曜]
南国の明るい癒しの音色、気楽に始めよう♪
※材料準備のある教室もありますのでお申込みはお電話または館内スタッフにお問い合わせください。

◆子どもが喜ぶ簡単おやつ

7月 シフォンケーキ&抹茶水餅

7月28日(火)・29日(水)

10時～/13時半～ 参加費500円

ふんわり軽やかな夏のシフォンケーキと、つるんと涼しい抹茶水餅を手づくりします!

セタランチ ●セタどうめん&香い寿司 おうちエスニック●ナシゴレン&豆腐サラダ

二十四節気 小暑の染め遊び

季節の染物楽しもう♪

7月8日(水)13時30分～

暑さが本格になる小暑の季節。季節の植物からいただく色を使って、染め物を楽しみます。染め上げる模様も楽しみながら、季節を楽しもう。

参加費800円

暑さが本格になる小暑の季節。季節の植物からいただく色を使って、染め物を楽しみます。染め上げる模様も楽しみながら、季節を楽しもう。

子育てママのハーブ & アロマ

要予約

内側からキレイと元気をチャージ☆

美活&疲労回復の

ご褒美ハーブティー

7月28日(金)10時～11時半 材料費1000円

梅雨のどるさどる疲れをハーフの力でやさしくケア。内側からキレイと元気をチャージするご褒美ハーブティー

利用無料

子育てはっぴー〜る一む

毎週木曜 9時半～14時

ベテランお母さんがスタッフとして常駐しています

◆おばあちゃんち(毎月第3木曜)

おばあちゃん先生に教えてもらおう!

7/16 親子で着物着付け体験

◆発達相談(土曜)

予約制(土曜)

いしかわ結婚・子育て支援財団

076-255-1543

7月土曜子育て応援イベント 定員有

◆音楽の魅力を楽器や道具で楽しもう♪

ミュージック・ケア

&大型絵本よみかき

7月26日(土)10時半～11時半 家族

講師 佐藤千枝(アーティスト・NPO法人日本ミュージック・ケア協会 副理事長・代表) 500円