

しあわせのいえ 5.6月のお知らせ

予約・問合せ先 TEL/FAX (0761) 47-0309 小松市八幡106

団体様要予約
おいしく・楽しく・ためになる
家庭料理ランチ
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団



月	火	水	木	金	土	日
休館日	しあわせ食育ランチ(体制整備中のためお休み)				ランチお休み	休館日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	8 10:00 男の料理教室 13:30 しあわせ調理実習室 9:45 スローエアロピクス	9 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	10 母の日
12 13:00 フラダンス	13 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ	14 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	15 9:45 スローエアロピクス	16 10:00 石のスープの会 10:00多肉寄せ植え	17	
18	19 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーージュ	20 13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 11:00ランチ付ベビマ&ママヨガ	21 9:30 子育てはっぴ〜る一む 10:00ペーパークイリング 13:30 書道 10-14:00 もみほぐし体験会	22 9:45 スローエアロピクス	23 10:30~/13:30 親子で楽しむ チェロ・ピアノ演奏&音遊び	24
25	26 10:00/13:30おうちおやつ 13:00 フラダンス 10:00ハーブアロマ	27 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 10:30ミュージック・ケア 13:30ウクレレ	28 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	29 9:45 スローエアロピクス	30 10:00-13:00 みんなのフリマ HANATABA体験WS	31
6月1日 2 13:00 フラダンス	3 9:30/11:00 ヨガ	4 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	5 10:00 男の料理教室 13:30 しあわせ調理実習室 9:45 スローエアロピクス	6 ●子育てはっぴ〜る一む● 毎週木曜日:9時30分~14時 発達相談(要予約/土曜日) 5/21 植木鉢カバー作り		
8 9 13:00 フラダンス 10:00しあわせキッチン料理教室	10 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ	11 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	12 9:45 スローエアロピクス 10:00ペーパークイリング	13 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	14	
15	16 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーージュ	17 13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 11:00ランチ付ベビマ&ママヨガ 10:30ミュージック・ケア	18 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道 10:00ペーパークイリング	19 9:45 スローエアロピクス	20 10:00 石のスープの会 10:00多肉寄せ植え	21 父の日
22	23 10:00/13:30おうちおやつ 13:00 フラダンス	24 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ	25 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	26 9:45 スローエアロピクス	27 10:00~15:00 おうちでフリマルシェ	28

しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、高齢者まで みんなでふれあいつながりをはくくむ 多世代交流施設

自主企画

しあわせのいえ主催の「自主企画」は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座があります。どの世代でも参加しやすい企画ですのでお気軽にご参加ください。

貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。
【利用料】
1階 1000円/1時間
3階 500円/1時間

食育ランチ

現在体制金
週替りメニュー
500円
整備中

開催日時 火曜日~土曜日
午前9時~午後5時
休館日:日・月・祝日・年末年始等

- ◆二十四節気委員会(メンバー募集中)
 - しあわせのいえの自主企画はやってみたいを反映します。自分の特技を活かしたい方も大歓迎!
 - 新米子育て・孫育て講座
 - 心のビタミン講座
 - チャレンジ支援講座・第4土曜子育て応援
- 自分の力を活かしたい方大歓迎!申込書はHPの「自主企画申込」>
https://shiawasenoie.i-oyacom.net/info/#rules

5月の食育教室

要予約

定員がありますので、ご予約はお早めにおねがいします。

キッチン料理教室	「ソースカツ丼」+入魂ランチ2品料理	6/9
	午前10時-12時 定員10名	
二十四節気・季節会	小満の台所仕事 甘夏or青梅	5/20
	午後の部 13時30分 定員8名	
おうちおやつ教室	母のミニロールケーキ	5/26・27
	午前の部 10時~/午後の部 13時30分 各定員4名	

持ち物 エアコン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・袋
お子様連れの方はおんぶ紐やだっこ紐などをご携帯ください!

アクセス



◆ご注意◆
空港線(4車線)の道路沿い、8号線から小松市街方向100m地点。カーナビで「しあわせのいえ」と登録すると異なる場所に案内されることがありますのでご注意ください。

参加者募集教室

- ◇男の料理教室[シニア] 1000円 2時間[第1金曜午前]
男性が手軽に作れる家庭料理
- ◆しあわせ調理実習室 1000円 1.5時間[第1金曜午後]
旬食材を使った屋下がりの家庭料理づくり
- ◆おうちおやつ教室 500円 2時間[第4火・水曜]
簡単にできるおやつ作り 5月「母のミニロールケーキ」
- ◆石のスープの会 実費(500円程度)
材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会
- ◆二十四節気*季節会 実費(800円内)[第4火曜]
5月15日(水)13:30~ 小満の台所仕事 甘夏or青梅
- ◆子育てママのハーブアロマ 1000円 [第4金曜]
5月26日(火)10:00~ 虫よけアロマスプレー
- ◆Pキッズ多胎ネット交流会 参加無料[第2土曜]
毎月第二土曜日10:00~14:00開催
- ◆新米子育て保育講座
5月21日(木)10:00- 自分時間*もみほぐし体験会
- ◆心のビタミン講座
5月23日(土)10:30~/13:30-チェロ・ピアノ演奏&音遊び
- ◆土曜日子育て応援イベント
5月30日(土)10:00~13:00
1F*みんなのフリマ/2F*HANATABA体験WS
6月27日(土)10:00~13:00おうちでフリマルシェ
- ランチ付きベビマ&ママヨガ 初回1800円[第3水曜]
お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに(通常参加費¥2000)
- 親子ミュージック・ケア 500円 1時間[第4水曜]
ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむ
- ペーパークイリング 体験料500円 2時間[木曜]
紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作
- 多肉寄せ植え 2500円 1時間[土曜]
丸く愛らしい多肉植物で小さな癒し空間づくり
- ヨガ 800円 各1時間2回[毎週水曜]
お子様連れ歓迎クラス11:00~12:00
- スローエアロピクス 500円 1時間[金曜]
体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!
- ウクレレ教室 1500円 1時間[第2.4水曜]
※材料準備のある教室もありますのでお申込みはお電話
または館内スタッフにお問い合わせください。

素敵に生きる*心のビタミン講座

要予約

◆親子で楽しむチェロ・ピアノ演奏会 & 音遊び

0歳から大人まで!
チェロとピアノの音色にわくわく♪リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、歌付き大型絵本読み聞かせなど盛りだくさん!
演奏:チェロ 木村有子
ピアノ 佐野奈緒

子育てママのハーブ&アロマ

外時間をもっと楽しくナチュラルに守る、アロマの虫よけスプレー作り
5月26日(火) 10時~11時半
材料費1000円
講師:川崎 倫子(チェロ・ピアノ・アロマ・ハーブセラピスト)
天然精油の香りで、心地よく虫よけ対策。自分だけのオリジナルアロマスプレーを作ります。

二十四節気 小満の台所仕事

5月21日(水)10時/13時半
参加費800円内

みんなのフリマ

5月30日(土) 10時~13時

1F ハビネスクローバーのフリーマーケット

春夏大人服、子供服、ベビー服、水着、浴衣、甚平、育児用品、玩具、雑貨、水遊び用品etc

team HANATABA

team HANATABA 体験ワークショップ

- ◆父の日カード作り
- ◆カイロプラクティク
- ◆カラーポトセッション

【はびま組】 カラーポトセッション 園庭の散らし
【TOIRO】 父の日カード作り インド刺繍/ペン字勉強会
【カイロプラクティク】 カイロプラクティク 園庭