

しあわせのいえ 6.7月のお知らせ

予約・問合せ しあわせのいえTEL/FAX(0761)47-0309 小松市八幡106

団体様要予約

おいしく・楽しく・ためになる

家庭料理ランチ

(公財)しあわせ結婚・子育て支援財団



火	水	木	金	土	日
休館日 ランチなし	しあわせ食育ランチ(6月は体制整備中のためお休み)	ランチなし	ランチお休み	休館日	
8 6月 June 9 13:00 フラダンス 10:00しあわせキッチン料理教室	10 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ 13:30歌謡舞踊	11 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	12 9:45 スローエアロビクス 10:00ペーパークイリング	13 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	14
15 16 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーージュ	17 13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 11:00ランチ付ベビマ&ママヨガ 10:30ミュージック・ケア	18 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	19 9:45 スローエアロビクス 13:30 ガーデニング	20 10:00 石のスープの会 10:00多肉寄せ植え	21 父の日
22 23 10:00/13:30おうちおやつ 13:00 フラダンス 10:00ハーブアロマ	24 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ 13:30ウクレレ	25 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	26 9:45 スローエアロビクス	27 10:00~15:00 おうちでフリマルシェ	28
29 30 13:00 フラダンス	7月1日 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊	2 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道 10:00ペーパークイリング	3 10:00 男の料理教室 13:30 しあわせ調理実習室 9:45 スローエアロビクス	4 ●子育てはっぴ〜る一む● ●毎週木曜日:9時30分~14時● ●発達相談(要予約/土曜日) 6/18七夕飾りづくり	
6 7月 July 7 13:00 フラダンス	8 10:00/13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 13:30 ウクレレ	9 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	10 9:45 スローエアロビクス	11 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	12
13 14 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーージュ	15 9:30/11:00 ヨガ 13:30歌謡舞踊 11:00ランチ付ベビマ&ママヨガ	16 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	17 9:45 スローエアロビクス 10:00ペーパークイリング 13:30 ガーデニング	18 10:00 石のスープの会 10:00多肉寄せ植え	19
20 海の日	21 振替休日	22 13:30 ウクレレ 9:30/11:00 ヨガ 10:30ミュージック・ケア	23 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	25 10:30 親子ミュージック・ケア &大型絵本とふれあい遊び	26
27 28 10:00/13:30おうちおやつ 10:00ハーブアロマ	29 10:00/13:30おうちおやつ 9:30/11:00 ヨガ	30 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	31 9:45 スローエアロビクス	8月1日	2

しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、高齢者まで みんなでふれあいつながりをはくむ 多世代交流施設

自主企画

カレンダー内赤字表記は自主企画
しあわせのいえ主催の「自主企画」は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座があります。どの世代でも参加しやすい企画ですのでお気軽にご参加ください。

貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。
【利用料】
1階 1000円/1時間
3階 500円/1時間

食育ランチ

ランチは6月お休み
7月は水・木曜 実施
週替わりメニュー
トリカ付1000円
開館日時 火曜日~土曜日
午前9時~午後5時
休館日:日・月・祝日・年末年始等

6月の食育教室

定員がありますので、ご予約はお早めに♪

キッチン料理教室	【コースA】付 + 入館ランチの調理料	6/9
二十四節気・季節会	初夏の恵み・新生姜香る台所仕事	6/17
おうちおやつ教室	デザートピザとソーダゼリー	6/23・24
しあわせ調理実習室	手軽に作れる家庭料理 夕食のお楽しみ口	7/3

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・袋
お子様連れの方はおんぶやだっこごっこをご持参ください!

アクセス

至 金沢 ◆ご注意◆
空港線海線(4車線)の道路沿い、8号線から小松市街方向100m地点。カーナビで「しあわせのいえ」と登録すると異なる場所に案内されることがありますのでご注意ください。

至 加賀

参加者募集教室

- ◇男の料理教室【シニア】 1000円 2時間[第1金曜午前]
男性が手軽に作れる家庭料理
- ◆しあわせ調理実習室 1000円 1.5時間[第1金曜午後]
旬食材を使った昼下りの家庭料理づくり
- ◆おうちおやつ教室 500円 2時間[第4火・水曜]
簡単にできるおやつ作り次回7月「シフォンケーキ&抹茶水餅」
- ◆石のスープの会 実費(500円程度)
材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会
- ◆二十四節気*季節会 実費(800円内)[第4火曜]
6月17日(水) 13:00~新生姜香る台所仕事
- ◆子育てはっぴ〜る一む 無料 [毎週木曜]
子育て相談や遊び場9時半~14時
※時間制限・定員制限ありません。お気軽にご利用ください!
◇おばあちゃん 6/18 七夕飾りづくり
◇発達相談は予約制(土曜)

いしかわ結婚・子育て支援財団(076-255-1543)

- ◆子育てママのハーブアロマ 1000円 [第4金曜]
6月23日(火)10:00~美活&疲労回復ご褒美ハーブティー
7月28日(火)10:00~アロマのクールダウンスプレーづくり
- ◆Pキッズ多胎ネット交流会 参加無料[第2土曜]
第二土曜日予定中10:00~12:00
- ◆土曜日子育て応援イベント
6月27日(土)10:30~おうちでフリマルシェ
7月25日(土)10:30~11:30
親子ミュージック・ケア&大型絵本とふれあい遊び

- ランチ付きベビマ&ママヨガ 初回1800円 [第3水曜]
お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに(通常参加費¥2000)
- 親子ミュージック・ケア 500円 1時間[第4水曜]
ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむ
- ペーパークイリング 体験料500円 2時間[木曜]
紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作
- 多肉寄せ植え 2500円 1時間[土曜]
丸く愛らしい多肉植物で小さな癒し空間づくり
- ヨガ 800円 各1時間2回[毎週水曜]
お子様連れ歓迎クラス11:00~12:00
- スローエアロビクス 500円 1時間[金曜]
体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!
- ウクレレ教室 1500円 1時間[第2.4水曜]
南国の明るい癒しの音色、気楽に始めよう♪
※材料準備のある教室もありますのでお申込みはお電話または館内スタッフにお問い合わせください。

人気食育企画のご案内

●しあわせランチをつくってみよう!
しあわせキッチン料理教室
6月9日(火)10時~12時
人気ランチ・6月「ソースかつ丼(他2点)」
参加費1000円
持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り容器・袋

6月のおうちおやつ
デザートピザとソーダゼリー
6月23日(火)・24日(水)
10時~13時半~ 参加費500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル

二十四節気 参加費800円内
芒種*初夏の恵み
新生姜香る台所仕事
6月17日(水)13時半~

子育てママのハーブ&アロマ
美活&疲労回復
ご褒美ハーブティー
6月23日(火)10時~11時半 材料費1000円
梅雨のどきどき疲れをハーブの力でさしケア!
肉肉なキレイ元気な子育てママのハーブティーです

6月土曜子育て応援イベント

おうちで
フリマルシェ
フリーマーケットとマルシェが1つになった「フリマルシェ」
盛り出し物があること間違いなし♪

2026.6.27(土)
10:00~15:00

詳細はこちら!