



# しあわせのいえ 2.3月のお知らせ

予約・問合先しあわせのいえ TEL/FAX (0761) 47-0309 小松市八幡106

おいしく・楽しく・ためになる  
家庭料理ランチ(要予約)  
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団  
https://shiwawasenoiie-oyacom.net/



月	火	水	木	金	土	日
休館日	ランチお休み		しあわせ食育ランチ		ランチお休み	休館日
2月2日	3 10:00 たがのわ子育て講座 13:00 フラダンス	4 9:30 ヨガ 11:00 ヨガ 13:30 歌謡舞踊	5 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	6 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス	7 9:30 しあわせ味噌づくり	8
9	10 13:00 フラダンス	11 建館記念日	12 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	13 9:45 スローエアロビクス 10:00 ペーパーキリング	14 9:00〜しあわせ味噌づくり 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	15
16	17 13:00 フラダンス 10:00 ハーブアロマ	18 9:30/11:00 ヨガ 10:00/13:30 二十四節気企画 11:00 ランチ付ベビマ&ママヨガ	19 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	20 9:45 スローエアロビクス	21 10:00 多肉寄せ植え 10:00 石のスープの会	22
23 天皇誕生日	24 休館日	25 9:30/11:00 ヨガ 13:30 ウクレレ 13:30 歌謡舞踊	26 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	27 9:45 スローエアロビクス 10:00 ペーパーキリング	28 10:00〜15:00 おうちでフリマルシェ	3月1日
2	3 13:00 フラダンス 11:00 絵本リトミック	4 9:30 ヨガ 11:00 ヨガ 13:30 歌謡舞踊	5 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道 ワンボウル:ソースかつ	6 10:00 男の料理教室 9:45 スローエアロビクス	7	8
9	10 13:00 フラダンス	11 13:30 ウクレレ 9:30 ヨガ 11:00 ヨガ 13:30 歌謡舞踊	12 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道 ワンボウル:ソースかつ	13 9:45 スローエアロビクス	14 10:00 Pキッズ 交流会&プレ多胎教室	15
16	17 13:00 フラダンス 13:00 カルトナーージュ 10:00 ハーブアロマ	18 13:30 二十四節気企画 9:30/11:00 ヨガ 13:30 歌謡舞踊 11:00 ランチ付ベビマ&ママヨガ	19 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道 ワンボウル:ケーキ寿司	20 春分の日	21 10:00 石のスープの会	22
23	24 13:00 フラダンス	25 9:30/11:00 ヨガ 13:30 歌謡舞踊 13:30 ウクレレ 10:30 ミュージック・ケア ワンボウル:ケーキ寿司	26 9:30 子育てはっぴ〜る一む 13:30 書道	27 9:45 スローエアロビクス	28 10:00 多肉寄せ植え	29

## しあわせのいえ

子どもから、子育て世代、交流世代まで みんなでふれあいつながりを育む 多世代交流施設

### 自主企画

カレンダー内赤字表記は自主企画  
しあわせのいえ主催の「自主企画」は週1回の子育てサロン、季節のイベントや食をはじめとした各種講座がります。どの世代でも参加しやすい企画ですのでお気軽にご参加ください。

### 貸館

1階ホール・3階個室の交流スペースのご利用は空き状況をご確認ください。  
【利用料】  
1階 1000円/1時間  
3階 500円/1時間

### 食育ランチ

週替わりメニュー  
ドリンク付1000円  
開館日時 火曜日〜土曜日  
午前9時〜午後5時  
休館日:日・月・祝日・年末年始

- 二十四節気委員会(メンバー募集中)
- ガーデニングくらぶ(メンバー募集中)
- 新米ママ・手作り玩具(メンバー募集中)

しあわせのいえの自主企画はやってみたいという声を反映します。自分の特技を活かしたい方も大歓迎!お問合せお待ちしております(^^)/

## 参加者募集教室

- ◇男の料理教室[シニア] 1000円 2時間[第1金曜午前]  
男性が手軽に作れる家庭料理
- ◆しあわせ調理実習室 1000円 1.5時間[第1金曜午後]  
旬食材を使った屋下りの家庭料理づくり 3月お休み
- ◇おうちおやつ教室 500円 2時間[第4火・水曜]  
簡単にできるおやつ作り 2・3月お休み
- ◆石のスープの会 実費(500円程度) 2月お休み  
材料・レシピ・技・知恵の持ち寄り「食」の会
- ◆二十四節気\*季節会 実費(500円程度)[第4火曜]  
3月18日(水)13:30〜 白味噌・おからみそづくり
- ◆子育てはっぴ〜る一む 無料 [毎週木曜]  
子育て相談や遊び場9時半〜14時  
※時間制限・定員制限ありません。お気軽にご利用ください!  
◇おばあちゃんち 3/19(木) 刺子のふきん  
◇発達相談は予約制(土曜)

いしかわ結婚・子育て支援財団(076-255-1543)

- ◆チャレンジ支援講座 500円  
3月3日(火)11:00〜桃の節句の絵本リトミック
- ◆子育てママのハーブアロマ 1000円 [第4金曜]  
3月17日(火)10:00〜「ハーブコーディネーション作り」
- ◆Pキッズ多胎ネット交流会 参加無料[第2土曜]  
3月14日(土)10:00〜12:00
- ◆土曜日子育て応援イベント  
2月28日(土)10:00〜16:00 おうちでフリマルシェ
- ◆ランチ付きベビマ&ママヨガ 初回1800円 [第3水曜]  
お子様との触れ合い・ママのリフレッシュに(通常参加費¥2000)
- ◆親子ミュージック・ケア 初回300円 1時間[第4水曜]  
ミュージック・ケア/楽器や道具で音楽を楽しむ(通常参加費¥500)
- ◆ペーパーキリング 体験料500円 2時間[木曜]  
紙をクルクルと巻いて造る華やかな立体紙工作
- ◆多肉寄せ植え 2500円 1時間[土曜]  
丸く愛らしい多肉植物で小さな癒し空間づくり
- ◆ヨガ 800円 各1時間2回[毎週水曜]  
お子様連れ歓迎クラス11:00〜12:00
- ◆スローエアロビクス 500円 1時間[金曜]  
体をほぐす簡単エクササイズで頭と体を軽やかに!
- ◆ウクレレ教室 1500円 1時間[第2.4水曜]  
※材料準備のある教室もありますので申込みはお電話または館内スタッフにお問い合わせください。

## 2月土曜子育て応援イベント

### おうちでフリマルシェ

フリーマーケットとマルシェが1つになった「フリマルシェ」  
掘り出し物があること間違いなし! 詳細はこちら!

2026.2.28 (土)  
10:00〜15:00

BOUCHI\_DE\_FURIMARCHE

---

### 二十四節気\*季節会 800円程度

白味噌&おからみそ  
3月18日(水)13時半〜  
気になるおからでつくる味噌づくりやってみたい♪

---

### 子育てママのハーブ&アロマ

ハーブの力をいただきます!  
ハーブコーディネーション作り  
3月17日(火)10時〜11時半  
アロマ・ハーバルセラピスト川崎 信子  
材料費込1000円

---

### 子育てはっぴ〜る一む 毎週木曜日 9時半〜14時

ベテランお母さんがスタッフとして常駐しています

◆おばあちゃんち(毎月第3木曜)  
3/19(木) 刺子のふきん

◆発達相談(土曜)  
予約制(土曜)  
電話076-255-1543

---

### チャレンジ支援企画 定員8組

●絵本とイラストに音あそび♪  
500円  
桃の節句の絵本リトミック  
3月3日(火)11時〜  
講師:リトミックピケーターななほちゃん先生  
絵本を読みながら「リズムに合わせて体を動かしたりおしゃべりしたりお母さんや子どもの 関わり・感じる力・表現する力」を楽しみます。

## 2月の食育教室

要予約

定員がありますので、ご予約はお早めにお申し込みください

二十四節気*季節会	台高島 月餅づくり	2/18
おうちおやつ教室	スパイスケーキ作り+お休み	2/25

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・袋  
お子様連れの方はおんぶ紐やだっこ紐などをご携帯ください

## アクセス

至 金沢

◆ご注意◆  
空港軽海線(4車線)の道路沿い。8号線から小松市街方向100m地点。  
カーナビで「しあわせのいえ」と登録すると異なる場所に案内されることがありますのでご注意ください。

至 加賀